

Programme - Retraite du careme
17 Mars, 2018

Horaire du matin

9:00 - 9:30:	Inscription
9:30	Liturgie des heures
10:00	Collation café
10:20	
Réflexion -	Visualisation
10:50	Réflexion silencieuse
11:30	Partage avec un compagnon
12:00	Rituel
12:30	Diner

Horaire de l'après-midi:

1:20:	Chapelet
1:45	Lectio/Visio Divina
2:15	Réflexion silencieuse
3:00	Partage avec un compagnon
3:45	Rituel et intégration
4:30	Adieu!
5:00	Messe d'envoi