

Programme - Retraite du careme
17 Mars, 2018

Horaire du matin

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| 9:00 - 9:30: | Inscription |
| 9:30 | Liturgie des heures |
| 10:00 | Collation café |
| 10:20 | |
| Réflexion - | Visualisation |
| 10:50 | Réflexion silencieuse |
| 11:30 | Partage avec un compagnon |
| 12:00 | Rituel |
| 12:30 | Diner |

Horaire de l'après-midi:

| | |
|--------------|----------------------------------|
| 1:20: | Chapelet |
| 1:45 | Lectio/Visio Divina |
| 2:15 | Réflexion silencieuse |
| 3:00 | Partage avec un compagnon |
| 3:45 | Rituel et intégration |
| 4:30 | Adieu! |
| 5:00 | Messe d'envoi |