



Bottes et Vélo

Le pèlerin dans tous ses états!



De quelle
musique
es-tu fait(e)?

Démarche pèlerine en préparation à la confirmation

Offert aux jeunes de la région d'Edmonton (Alberta)

2 jours de marche (26 km) | 3-4-5 mai 2019

Une démarche pèlerine proposée par **Bottes et Vélo** en

collaboration avec le **CÉFFA**.

Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0.

Courriel : Infos@bottesetvelo.com Tél. : 418-208-5367



CÉFFA

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Jeune pèlerin-randonneur,

As-tu déjà fait une activité avec ta musique préférée qui jouait à plein volume? Comment te sentais-tu à ce moment-là? Qu'est-ce que cela te faisait vivre?

Cette musique parle de toi. Elle n'est pas n'importe quelle musique. Elle est ta musique! Celle que tu préfères! Il y a comme une connexion entre vous deux, un courant qui passe. En elle, tu trouves une place pour crier ta joie ou ta détresse, ou simplement te sentir bien. En elle, tu te reconnais.

Quelque chose vibre en toi. Quelque chose qui t'es propre et qui te distingue de tous. Il y a aussi une musique en toi, qui s'exprime à travers toi. Elle guide tes pas, tes décisions. Elle façonne celui/celle que tu es et que lentement tu deviens, tes forces, tes talents, tes préférences, tes goûts. Elle t'aide à te définir pour suivre une route qui t'es propre. Elle murmure en toi et te donne des indications riches de sens pour construire ton parcours de vie. **L'entends-tu? L'écoutes-tu?**

*Cette musique, les chrétiens l'appellent
Esprit-Saint ou Souffle de Dieu.*

Au cours de ce weekend, Bottes et Vélo t'invite à une rando-pèlerine, le long de la rivière Saskatchewan, pour découvrir cette musique qui t'habite et qui est la tienne. Sac au dos, à travers jeux et activités, tu développeras des stratégies pour être attentif à cette musique qui t'incite à prendre ta place dans le monde et devenir pleinement qui tu es!

De quelle musique es-tu fait(e)?



BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

À l'attention des parents

Préparation à la confirmation | De quelle musique es-tu fait?

À la manière des disciples d'Emmaüs, en route avec le Christ, nous vous proposons un parcours adapté à la réalité des adolescents d'aujourd'hui. Le pèlerinage est un temps de rupture avec le temps quotidien. En quittant nos repères habituels, il devient plus aisé de s'observer avec sincérité et franchise. La prise de distance permet de s'accueillir autrement et de voir ce qui nous semblait invisible, d'entendre ce qui était devenu inaudible.

Sous le thème « De quelle musique es-tu fait? », nous inviterons les jeunes à se rendre attentif au souffle de l'Esprit agissant en eux telle une musique. Lors de ce parcours, la série d'ateliers proposée veut mettre en contact avec cette musique au plus profond de soi qui parle de ma relation à Dieu. Par différents exercices, ateliers et jeux; par la relecture de notre marche, des moments d'échange et de partage, nous laisserons l'Esprit-Saint nous visiter en préparation à la confirmation. Deux jours de pèlerinage dans Edmonton le long de la rivière Saskatchewan.



Qu'est-ce que : « Bottes et Vélo – Le pèlerin dans tous ses états » ?

Bottes et Vélo est un service professionnel d'accompagnement qui a développé une expertise dans l'accompagnement pèlerin en s'inscrivant dans la lignée spirituelle de Compostelle, selon une approche ignatienne. Le **pèlerinage** y est réfléchi comme mouvement ternaire dans l'articulation de ses trois pôles : **pèlerin, chemin et sanctuaire**, invitant au déplacement intérieur.

Le **pèlerin** est celui qui se met en marche à l'écoute de cet appel qui vibre en lui : désir d'un mieux-vivre, désir de Dieu. Le **chemin** est cet espace en mouvement, signe concret de la progression du pèlerin. Il est le lieu de prises de conscience, de rencontres et d'interpellations. Le **sanctuaire**, c'est l'horizon du pèlerin, celui vers lequel il tend, un espace qui appelle le meilleur en soi et qui pose inlassablement la question : « Où vas-tu? ».

Par la démarche pèlerine, le pèlerin est convoqué à se mettre en marche dans un mouvement qui appelle la transformation. Par ce processus, il est déplacé autant physiquement qu'intérieurement. L'expérience ouvre au bon goût de la Vie et au plaisir d'une vie communautaire épanouissante, à l'image des disciples du Christ.



Les accompagnateurs et pèlerins exercés de Bottes et Vélo :



Brigitte Harouni

Brigitte Harouni est détentrice de deux maîtrises en éducation de l'Université de Montréal. Elle a développé une expertise dans le domaine de la métacognition et s'intéresse aux processus d'apprentissage. Elle a exercé en éducation plus de 25 ans. Observatrice-participante de la marche pèlerine, au Québec et en Europe, depuis 2009. Elle agit à titre d'expert dans la mise en application pédagogique de la démarche du pèlerin développée par le centre de formation Bottes et Vélo.



Éric Laliberté

Éric Laliberté est doctorant en théologie (Université Laval), spécialisé en études pèlerines et accompagnateur spirituel accrédité selon la manière ignatienne. Observateur-participant de la marche pèlerine, au Québec et en Europe, depuis 2005. Il a exercé en éducation près de 30 ans. Il est l'auteur du roman « Le champ d'étoiles », un roman portant sur l'expérience pèlerine, paru en 2008, et de l'essai : « Seigneur, où vas-tu? » : l'accompagnement spirituel du pèlerin de longue randonnée : une dynamique relationnelle ternaire », paru en 2016.

Démarche de préparation à la confirmation

De quelle musique es-tu fait(e)?

Détails du séjour :

- **3-4-5 mai 2019**
- **2 jours de marche, pour un total de 26 km.**
- **Niveau de difficulté : débutant.**
- **S'adresse :** aux adolescents en préparation à la confirmation et aux adolescents confirmés
- **L'hébergement se fera dans la salle paroissiale de l'église St-Thomas d'Aquin**
 - Prévoir un tapis de sol et sac de couchage
- **Nombre d'intervenants de Bottes et Vélo :**
 - 2 intervenants-facilitateurs
- **Contribution des parents :**
 - Les parents sont invités à se coordonner pour assurer les repas
 - 2 déjeuners (pain, margarine, confitures, beurre d'arachides, fruits, yogourts, jus, grille-pains, assiettes, verres et ustensiles...)
 - Dîner du samedi : chaque parent s'occupe de préparer un lunch complet pour son enfant.
 - Souper du samedi soir (souper spaghetti, pain, salade, jus et dessert).
 - Dîner du dimanche : repas communautaire à la paroisse St-Thomas (parents et jeunes participent). Prévoir buffet froid, une contribution de l'ensemble des parents.
 - Une équipe de parents assurera la coordination des repas.
 - 1 parent-accompagnateur par groupe de 7-8 jeunes qui marchera avec son groupe.
- **Point de rencontre pour le début du séjour :**
Le vendredi, entre 18h30 et 19h00 :
Salle paroissiale de l'église St-Joachim, 9924 110 St NW, Edmonton, Alberta, T5K 1J3
- **Lors de ce séjour pèlerin:**
 - L'équipe de Bottes et Vélo marchera et animera chaque étape du parcours.
 - Des ateliers, jeux et exercices seront proposés en préparation à la confirmation.
 - Les jeunes bénéficieront d'un accompagnement individualisé pour bien vivre la démarche.
 - Des temps de réflexion et des partages en groupe viendront enrichir l'expérience pèlerine.
 - Le tout sera vécu dans un esprit de colonie de vacances.
- **Pour ce séjour, le tarif inclut:**
 - La formation et la documentation.
 - La logistique de la démarche sur place.

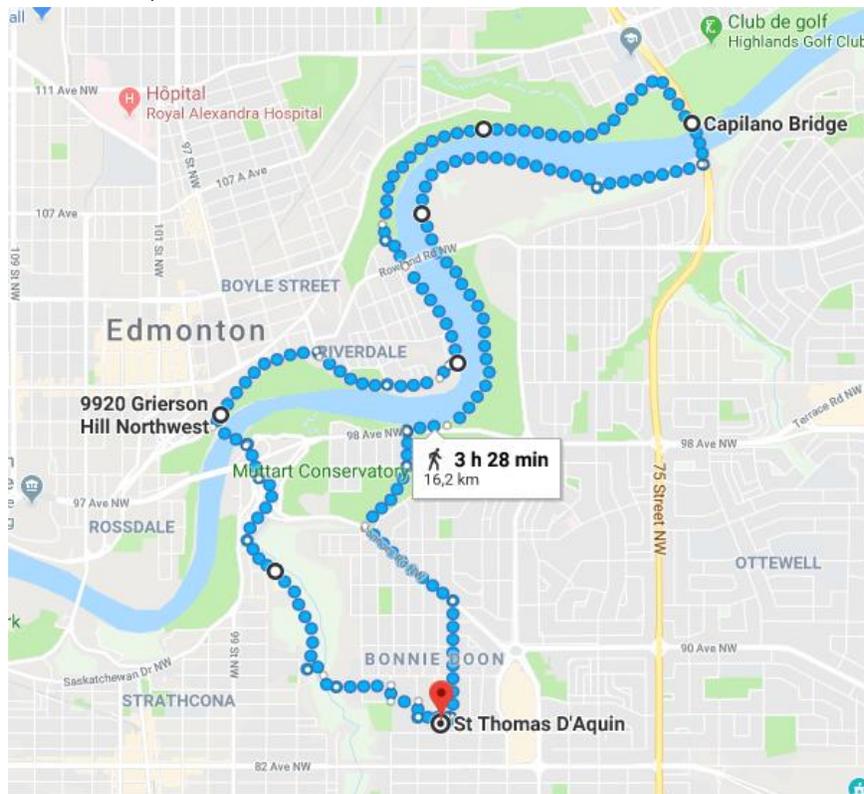
Le tout offert par des professionnels de l'éducation et de l'accompagnement spirituel.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

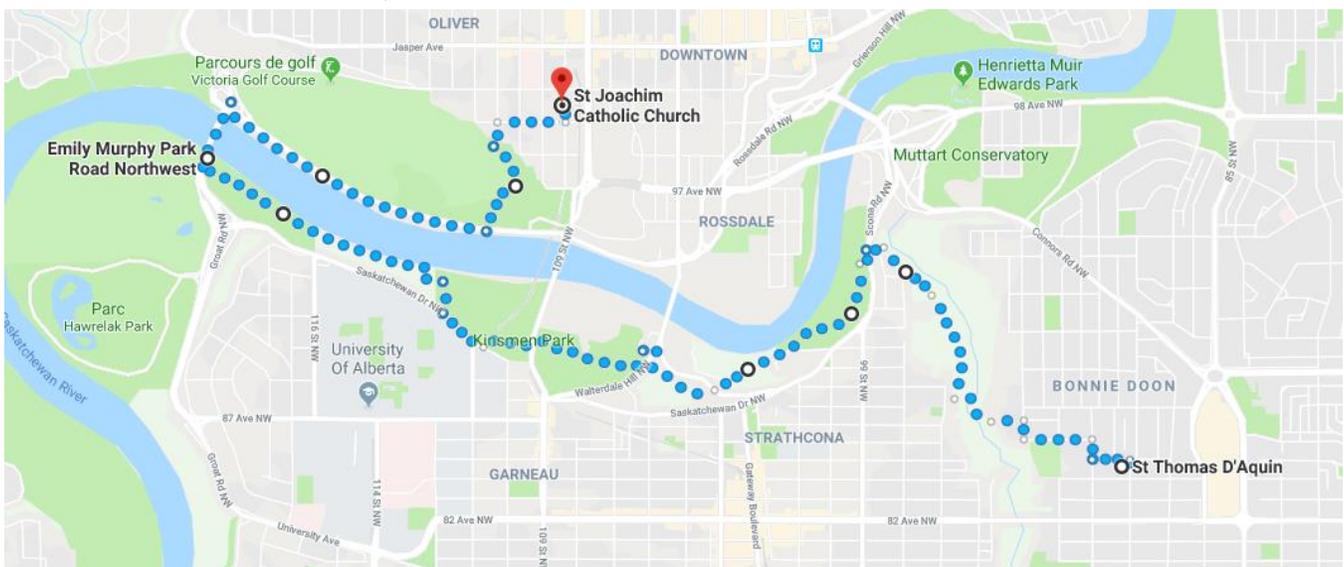
Sur les sentiers
de la rivière Saskatchewan
Distance : 26 km Durée : 2 jours



Jour 1 : 16 km – niveau débutant.



Jour 2 : 10 km – niveau débutant.



BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

6

Déroulement de la formation sur les sentiers de la Rivière Saskatchewan (26 km)



Heure	Park Winston Churchill	Activité
Jour 1 – Arrivée		
18h30/19h00 19h à 21h	-	Arrivée à la salle paroissiale de St-Thomas d’Aquin Accueil et présentations Atelier 1
Jour 2 – Le départ (16 km)		
7h00	-	Déjeuner
7h45		Atelier 2
8h30	0 km	Départ
12h00	11 km	Dîner à Capilano Park – Atelier 3
14h00	-	Départ
16h00	17 km	Arrivée à la salle paroissiale de St-Thomas d’Aquin - installation et temps libre
17h00	-	Atelier 4
18h00	-	Souper (cuisine collective avec les parents bénévoles)
19h00	-	Activités et jeux
21h00	-	Préparation pour la nuit
22h00	-	Couvre-feu
Jour 3 – Le retour (10 km)		
7h00	-	Déjeuner
7h45	-	Atelier 5
9h00	0 km	Départ
11h30	9 km	Arrivée à la paroisse St-Joachim Dîner festif (parents et jeunes)
13h00	-	Atelier 6 – Préparation de la célébration
14h30	-	Célébration
15h30	-	Retour à la maison.

BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

Matériel recommandé:



Matériel de base	Nécessaire de toilette
<ul style="list-style-type: none">✓ 1 sac à dos (petit)✓ 1 sac de couchage✓ 1 matelas de sol✓ 1 gourde ou « camel back »✓ 1 chapeau ou casquette✓ 1 paire de bottes ou souliers de randonnée✓ 1 paire de sandales ou de souliers confortables pour la soirée✓ 1 carnet de notes et crayon <p>Nous prendrons en charge la préparation d'une trousse de premiers soins pour le groupe. Mais pensez à apporter ce que vous jugez nécessaire pour votre santé personnelle et vos soins.</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ 1 serviette✓ 1 trousse de toilette (dans des formats de 100ml)✓ 1 paquet de papier-mouchoir ou rouleau de papier de toilette
	Vêtements (le moins lourd)
	<ul style="list-style-type: none">✓ 1 chandail chaud✓ 1 imperméable✓ 2 kits pour marcher (pantalon/short + t-shirt)✓ 1 kit d'après-marche confortable✓ 2 paires de bas✓ des sous-vêtements✓ un pyjama

- Nous dormirons les 2 nuits au même endroit (paroisse St-Thomas d'Aquin).
- **Sur la route, chaque jeune portera son sac à dos et le contenu dont il aura besoin (bouteille d'eau, collations, lunch et médicaments personnels (ex. : épipen)).**



Modèle de sac à dos suggéré.

Si vous avez d'autres questions concernant votre séjour, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel ou par téléphone.

Au plaisir de vous rencontrer!

Éric Laliberté et Brigitte Harouni



BOTTES ET VÉLO: LE PÈLERIN DANS TOUS SES ÉTATS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION - 2019

8

IDENTIFICATION DE L'ENFANT		
Nom :		Prénom :
Date de naissance :	Age :	Téléphone :
Adresse :		
Courriel des parents :		
SÉJOUR		Date limite d'inscription 1 ^{er} mars 2019
Je m'inscris au séjour suivant : Démarche pèlerine en préparation à la confirmation : <u>3-4-5 mai</u>		
SANTÉ		
Souffrez-vous de maladies ou handicaps dont il faudrait tenir compte dans la planification de votre séjour?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, spécifiez :
Souffrez-vous d'allergies alimentaires?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
Est-ce qu'il y a d'autres informations concernant votre santé qu'il serait important de nous transmettre?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
CONTACT		
Personne à contacter en cas d'urgence (spécifiez le lien):		
Téléphone :		
POLITIQUE D'ANNULATION		
<ul style="list-style-type: none">• Toute inscription annulée 60 jours ou plus avant le séjour sera remboursée en totalité.• Toute inscription annulée de 30 à 60 jours avant le séjour sera remboursée à 75%.• Toute inscription annulée de 15 à 30 jours avant le séjour sera remboursée à 50%.• Toute inscription annulée moins de 15 jours avant le séjour ne sera pas remboursée.		
RESPONSABILITÉ		
<input type="checkbox"/> Je dégage Bottes et Vélo et ses intervenants de toutes responsabilités en cas de blessures accidentelles. Initiales : _____ Chaque participant se charge d'être couvert par des assurances personnelles.		
PHOTOS		
<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non : J'autorise Bottes et Vélo à utiliser les photos de mon enfant prises pendant le séjour à des fins publicitaires.		
SIGNATURE		
Signature des parents :	Date :	
<p>Faites parvenir votre fiche d'inscription et votre paiement à l'adresse suivante : <i>Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0</i> <u>Votre chèque doit être libellé au nom de : Bottes et Vélo S.E.N.C.</u> <u>LES FORMATIONS ONT LIEU BEAU TEMPS-MAUVAIS TEMPS. PRÉVOIR DES VÊTEMENTS EN CONSÉQUENCE.</u></p>		