

# FÉVRIER – MARS

## FAMILIAL DU CARÈME 2020

# CALENDRIER



together  
we serve

Lorsque nous sommes baptisés, nous sommes appelés à une mission : transformer le monde en aimant Dieu et en servant notre prochain. Nos dons à Together We Serve peuvent remplir, en partie, cette mission. Chaque don aide à onze différents partenaires catholiques caritatifs. À leur tour, ces partenaires viennent en aide à ceux dans le besoin ou encore instruisent ceux et celles qui partageront l'Évangile ici, à travers le Canada et ailleurs dans le monde. Parcours le trajet du carême en 2020 avec ce calendrier et apprend à mieux connaître ceux et celles que nous appuyons avec *Together We Serve*. Va voir la page 'ressources de famille' à [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action) pour trouver l'information qui t'aidera avec les activités du calendrier.

[caedm.ca/WeServe](http://caedm.ca/WeServe)



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

Le carême nous prépare à la grande fête de Pâques, la plus grande fête de l'année. On se rappelle de la façon traditionnelle d'observer le carême : prier, jeûner et faire l'aumône. Ce sont les trois choses que nous sommes encouragés à faire pour raffermir notre relation avec le Seigneur durant cette période. Utilise ce calendrier pour t'aider dans ton parcours du carême.

**25 Mardi gras**  
Fais un guide à suivre durant le carême pour t'encourager dans ton parcours du carême. Pour les instructions, visite : [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action).

**26 Les cendres**  
Aujourd'hui, lorsque tu recevras les cendres en forme de croix sur votre front, tu vas entendre le prêtre dire : « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière. »

**27**  
Le Diocèse de Mackenzie-Fort Smith couvre une grande superficie. Dans le Nord, un bon abri est une nécessité et l'entretien des bâtiments coûte cher. Aide-les en donnant 1\$ aujourd'hui.  
*Diocèse de Mackenzie-Fort Smith*

**28**  
Aujourd'hui, c'est le premier vendredi du carême. Ressens une faim plus profonde de Dieu en jeûnant chaque vendredi pendant le carême. Jeûne de la malbouffe et de la restauration rapide aujourd'hui.

**29**  
Prend cinq minutes pour prier aujourd'hui. N'oublie pas de remercier Dieu pour ses nombreuses bénédictions dans ta vie.

**1 1er dimanche**  
Mgr Smith nous demande de lire les Écritures tous les jours. Lisez l'Évangile d'aujourd'hui en famille : Mathieu 4 : 1-11  
Aimes-tu le test?

**2**  
Pour colorer le dessin du chapelet et pour les instructions sur la façon de prier avec le chapelet, va à : [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action).  
Pour les 5 prochains mardis, récite une dizaine du chapelet.

**3**  
Récite une dizaine du chapelet aujourd'hui en te concentrant sur le 1er mystère douloureux : l'agonie [de Jésus] dans le jardin. Quand tu la récites, pense à ce que Jésus a dû ressentir.

**4**  
Les Services sociaux catholiques aident les personnes dans le besoin. Participe avec eux à aider les autres en partageant 1\$ aujourd'hui.  
*Les Services sociaux catholiques*

**5**  
Demain est la Journée mondiale de prière. La prière a une grande influence dans le monde et les chrétiens sont invités à faire une pause et à prier ensemble. Lis à ce sujet sur : [worlddayofprayer.net](http://worlddayofprayer.net)

**6**  
Il est facile d'oublier d'être reconnaissant pour tout ce que Dieu et nos parents nous donnent. Sois reconnaissant aujourd'hui et évite de te plaindre ou de dire quoi que ce soit de négatif. Remarque combien de fois tu es tenté de te plaindre aujourd'hui.

**7**  
N'oublie pas d'avancer ton horloge d'une heure ce soir et de commencer la semaine de bon pied en arrivant à la messe à la bonne heure. Le sommeil est important; te coucher tôt et dire tes prières t'aideront à arriver à temps bien reposé.

**8 2e dimanche**  
Lisez l'Évangile d'aujourd'hui en famille.  
Mathieu, 17: 1-9  
Ton visage est-il ensoleillé?

**9**  
Hier, c'était la fête de Saint-Jean-de-Dieu, reconnu et admiré pour son dévouement au soin des malades.  
Prie pour ceux qui sont malades.

**10**  
Récite une dizaine du chapelet aujourd'hui, en te concentrant sur le 2e mystère douloureux : la flagellation.  
Quand tu la récites, pense à ce que Jésus a subi pour apporter notre salut.

**11**  
Ton professeur à l'école catholique ou le prêtre est peut-être allé au Newman Theological College, un endroit où les gens apprennent à connaître Dieu. Aide à soutenir ce Collège en contribuant 1\$.  
*Newman Theological College*

**12**  
La prière est importante. Fabrique une carte de prière pour Pâques, écrite à la main pour t'aider à te souvenir de garder la prière dans ton quotidien.  
Pour obtenir les instructions, va à : [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action).

**13**  
Jeûne de la procrastination aujourd'hui.  
Accomplis ce qu'on te demande aussitôt que demande est faite.

**14** Prière pour les vocations  
« Dieu, merci de m'aimer. Par le baptême, Tu m'as appelé par mon nom pour vivre comme ton enfant. Aide tout le monde à connaître leur appel dans la vie. Pour Ta plus grande gloire, suscite des leaders généreux qui serviront comme prêtres, diacres, religieux et religieuses. Amen.»

**15 3e dimanche**  
Aujourd'hui, lisez la seconde lecture en famille : Romains 5 : 1-2 & 5-8  
Où peux-tu trouver la paix?

**16**  
Demain, c'est la fête de Saint-Patrice. Saint Patrice était un missionnaire. Les missionnaires quittent leur maison et famille et se rendent dans d'autres pays pour aider les gens parce qu'ils aiment Dieu. Pour colorier, va sur : [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action).  
*Évangélisation des Peuples*

**17**  
Récite une dizaine du chapelet en te concentrant sur le 3e mystère douloureux : le couronnement d'épines.  
Ensuite, les soldats se sont agenouillés devant Jésus et se sont moqués de Lui en disant : « Salut, le roi des Juifs. »  
Comment te sens-tu quand les gens se moquent de toi?

**18**  
Prend soin de ta famille aujourd'hui en faisant joyeusement une tâche supplémentaire pour aider à la maison.

**19** Fête de saint Joseph  
«Gracieux saint Joseph, protège-moi et ma famille comme tu l'as fait pour la Sainte Famille. Garder nous toujours unis dans l'amour du Christ, toujours forts dans l'imitation de la vertu de notre Sainte Vierge et toujours fidèles dans notre dévotion. Amen.»

**20**  
Jeûner, c'est renoncer à quelque chose dont nous sommes attachés pour nous rapprocher de Dieu. Évite les distractions et passe un moment tranquille aujourd'hui – pas de TV, d'iPod, de musique ou de téléphones portables.

**21**  
Remplis un sac pour faire un don. Désencombrez votre maison et faites un don à une œuvre de charité. Les jouets, vêtements, livres, articles ménagers, etc., sont appréciés des autres. Cela aussi c'est faire l'aumône.

**22 4e dimanche**  
Prie pour les évêques, afin que, dans la sagesse, ils dirigent et guident notre communauté de foi. Aide-les en partageant 1\$ aujourd'hui.  
*Les besoins de l'Église au Canada*

**23**  
La pénitence peut prendre plusieurs formes : s'excuser, faire la paix dans nos familles, jeûner. Le but de la pénitence est d'enrichir la vie. Pense à un acte de pénitence que tu peux faire cette semaine.

**24**  
Récite une dizaine du chapelet en te concentrant sur le 4e mystère douloureux : le portement de la croix.  
Quand tu la récites, pense à la façon dont Jésus a enduré la lourde croix sur son dos.

**25**  
Trouve une image que tu peux imprimer et colorier à : [caedm.ca/action](http://caedm.ca/action).

**26**  
Le Séminaire Saint-Joseph est un endroit pour les hommes qui considère que le plan de Dieu pour eux pourrait être de servir l'Église en tant que prêtre diocésain. Encourage les séminaristes en donnant 1\$ aujourd'hui.  
*Séminaire Saint-Joseph*

**27**  
Renonce à quelque chose dont tu es attachée ou à un désir intense, aujourd'hui.

**28**  
Participe à une 'Heure pour la Terre' de 20h30 à 21h30 ce soir. Éteindre les lumières est un symbole d'unité, d'espoir et de pouvoir dans l'action collective pour la nature.

# LES CATHOLIQUES FONT LA DIFFÉRENCE



# MARS - AVRIL

## FAMILIAL DU CARÊME 2020



together  
we serve


Les Catholiques font la différence pour :

- Les Services sociaux catholiques
- Développement & Paix - Caritas Canada
- Le Diocèse de Mackenzie - Fort Smith
- Évangélisation des peuples
- Les besoins de l'Église au Canada
- Les besoins de l'Église en Terre Sainte
- Le Collège Théologique Newman
- Les Œuvres pastorales du pape
- La Fondation Saint-Joseph pour les prêtres de l'Archidiocèse
- Le Séminaire Saint-Joseph
- Ministère de la pastorale au Campus du Collège Saint-Joseph
- caedm.ca/WeServe

**29 MARS**


**5e dimanche**  
En famille, lisez l'Évangile d'aujourd'hui : Jean 11 : 1-45

Trebuche-tu dans le noir?




**5**

**Les Rameaux**  
Aujourd'hui, nous nous souvenons que les gens ont déposé des branches de palmier devant Jésus et l'ont accueilli à Jérusalem. Trouve une image que tu peux imprimer et colorier à caedm.ca/action




**12**

**Dimanche de Pâques**  
Il est ressuscité!  
Par son sacrifice, Jésus a sauvé l'humanité et a donné parfaitement la gloire au Père. Par sa mort, le Christ a détruit notre mort, en ressuscitant, il a restauré notre vie.  
Pour un dessin que tu peux imprimer et colorier, va à : caedm.ca/action



**6**

**Les œuvres pastorales du pape**  
Le pape François se soude beaucoup des pauvres. Il va souvent leur rendre visite et les aide régulièrement. Aide le pape François à servir les pauvres en partageant 1\$ aujourd'hui.



**30 MARS**


**31 MARS**  
Récite une dizaine du drapelet, en te concentrant sur le 5e mystère douloureux : la agonie.

Quand tu la récite, pense à tout ce que Jésus a subi pour nous ouvrir les portes du ciel.

La justice sociale signifie que chacun dans le monde a ce dont il a besoin : nourriture, abri, vêtements, amour.


S'il te plaît, aide les personnes qui ont besoin de tout cela dans ta vie, dis merci et donne 1\$.

**Caritas Canada**  
Développement & Paix - Caritas Canada




**7**

**Invite les membres de ta famille à partager une idée pour aider les personnes dans le besoin. Demande à Dieu de t'aider à réaliser l'une de ces idées.**




**1**

**31 MARS**  
La croix nous rappelle toujours du sacrifice que Jésus nous occupent d'eux lorsqu'ils prennent leur retraite ou ne peuvent plus nous servir. Aide les prêtres à la retraite en donnant 1\$.  
**La Fondation St-Joseph pour les prêtres d'Edmonton**




**8**

**La Terre Sainte est l'endroit où Jésus a vécu. Les gens du monde entier vont visiter la Terre Sainte. Mais de nombreux chrétiens y vivent et maintiennent les lieux saints. Dis merci à ceux qui le font en donnant 1\$.  
**Les besoins de l'Église en Terre Sainte****




**2**

**31 MARS**  
Les prêtres nous servent tout au long de notre vie. Nous pouvons nous occuper d'eux lorsqu'ils prennent leur retraite ou ne peuvent plus nous servir. Aide les prêtres à la retraite en donnant 1\$.  
**La Fondation St-Joseph pour les prêtres d'Edmonton**




**9**

**Le jeudi saint commémore la première messe. En disant à ses disciples: « Faites ceci en mémoire de moi », Jésus a initié la tradition de la messe du dimanche. Si tu vas à la messe aujourd'hui, tu verras le prêtre laver les pieds. Pourquoi?**  
Trouve la réponse à : caedm.ca/action




**3**

**31 MARS**  
Absiens-toi d'acheter quoi que ce soit aujourd'hui.




**10**

**Le jeudi saint commémore la première messe. En disant à ses disciples: « Faites ceci en mémoire de moi », Jésus a initié la tradition de la messe du dimanche. Si tu vas à la messe aujourd'hui, tu verras le prêtre laver les pieds. Pourquoi?**  
Trouve la réponse à : caedm.ca/action




**4**

**31 MARS**  
Nous devons être reconnaissants à Dieu pour qui nous sommes et ce que nous avons. Commence aujourd'hui en disant « merci » à tous ceux qui t'aident.



**11**

**Le pain de Pâques est rempli de symboles. Pour une recette pour faire un pain de Pâques coloré, va à : caedm.ca/action**



**Activité**  **Jeune**  **Prêtre** 

**Église**  **Dons**  **Saintes Écritures** 

# LES CATHOLIQUES FONT LA DIFFÉRENCE

SAMEDI

VENDREDI

JEUDI

MERCREDI

MARDI

LUNDI

DIMANCHE